



FEDERGOLF TOSCANA



FEDERAZIONE ITALIANA GOLF



Il Golf

per i giovani

Dispensa a cura del Professionista Luca Ravinetto

La Storia del Golf

Le origini del gioco del Golf non sono ancora certe ma l'ipotesi piu' accreditata vede come inizio il gioco del Kolf, un vecchio gioco olandese che trae le sue origini nel XIII secolo. Il gioco consisteva nel colpire una palla con un bastone con lo scopo di cogliere delle porte o degli oggetti specifici.

A documentare cio' ci sono ancora oggi dei dipinti del XVI secolo raffiguranti la campagna olandese dell'epoca.

Portando le loro merci in Scozia gli olandesi fecero conoscere questo gioco alla popolazione locale che impazzi' letteralmente fino al punto che Giacomo II nel 1457 si vide costretto a bandire, con un atto di Parlamento, sia il gioco del Golf che quello del calcio perche' "distraevano dalla pratica del tiro con l'arco".

Le frecce e gli archi tennero lontani gli inglesi dalla Scozia dove il Golf continuo' ad essere praticato liberamente.



Giacomo IV venne chiamato a trasferirsi nel sud dell'isola nel 1603 e l'uniche notizie che abbiamo a riguardo sono che si divertisse a giocare a golf con la sua corte nei pressi di Greenwich.

I nobili scozzesi che si trasferirono a Londra aprirono, nel 1608 circa, il Blackheath, oggi Royal Blackheath, un campo a sette buche per poter praticare il loro gioco preferito.

Questo percorso di golf doveva essere pero' molto rozzo perche' fino al 1766 nelle vicinanze di Londra non sorse alcun circolo golfistico.

Intanto nel 1687 Thomas Kincaid scrisse il primo libro dedicato alla tecnica del Golf, piu' che un libro era una specie di agenda in cui aveva annotato le cose importanti da fare per colpire bene la palla.

Con Giacomo VI, che da Re di Scozia divenne anche Re d'Inghilterra, finalmente il golf torna ad essere praticato in modo diffuso anche nel sud.

La particolarita' dei campi di questi periodi era la loro ubicazione, infatti sorgevano su terreni pubblici ed i muri i fossati e gli alberi facevano parte del percorso, i golfisti si mischiavano cosi' ai giocatori di cricket ed a chi preferiva le corse a cavallo.

Il caos era inevitabile ed i primi caddie venivano assunti per guardare le palle e fare largo in mezzo alla folla.

Per vedere un caddie portare una sacca si dovra' aspettare il 1870 quando furono inventate le prime sacche da golf.

Sottolineando che non vi erano nemmeno i tee di partenza, ci si limitava a partire da vicino la buca precedente, il golf continuo' cosi' per un po' fino a che nel 1744 non venne fondato il primo circolo di golf, l'Honourable Company of Edinburgh Golfers, che ha oggi sede a Mourfield.



La nascita di circoli impose l'osservanza di regole riguardanti il gioco e quando nel 1754 nacque il St.Andrews' Golfers queste regole vennero standardizzate.

Prima del 1764 vi erano percorsi a 6 o a 25 buche ed anche lo stesso St.Andrews che nel 1834 era diventato il Royal and Ancient Golf Club of St.Andrews ne aveva ben 22, ma nel 1858 si arrivò ad un accordo che decise che un giro di golf doveva essere di 18 buche.

Nel 1818 nacque il secondo circolo golfistico, l'Old Manchester Golf Club, oggi però non è più sede di un campo da golf.

L'aumento dei giocatori fu vertiginoso e nel frattempo era nata la figura del giocatore professionista. Allan Robertson fu il primo professionista di un certo livello e morì nel 1858, ma sarà sempre famoso per avere inventato i bastoni per il gioco corto.

Si susseguono le scoperte e gli interessi e così nel 1848 viene inventata la palla in Guttaperca e nel 1857 viene pubblicato da H.B. Ernie il "Golfers Manual".

Nella mancanza di un campione nazionale nel 1860 fu indetto a Prestwick il primo torneo per professionisti.

Nel 1861 questo torneo fu aperto ai dilettanti e divenne così il primo Open Championship.

La prima edizione del più prestigioso ed antico dei tornei fu vinto dal primo mostro sacro del golf, Old Tom Morris. Nel 1863 il vincitore incassò 10 sterline.

Nel 1864 nacque il primo links (cioè un percorso lungo la costa) d'Inghilterra, il Wetsward Ho! Questo campo è la patria del grande John Henry Taylor a cui fece da caddie Horace utchinson.

Per gli amanti del golf questi sono due grandi nomi che rimarranno nella storia di questo sport per sempre.

Nel 1865 Lord Spencer dette il permesso ai militari del reggimento del London Scottish di giocare a golf nei momenti in cui non erano impegnati ad allenarsi al tiro ed il Common di Wimbledon divenne praticamente un circolo per militari così i civili decisero di fondarne un altro, l'attuale Royal Wimbledon.

Il London Scottish Club condivide ancora attualmente il campo con il Wimbledon Common Club dove è tutt'oggi obbligo indossare una giacca rossa per mettere in guardia il pubblico dalla presenza di "golfisti pericolosi".



Nel 1868 l'evoluzione del golf continua e nasce il primo Ladies Golf Club.

Fra i circoli piu' antichi d'Inghilterra ci sono l' Alnmouth del 1867 ed il Royal Liverpool Club a Hoylake del 1869.

I bravi giocatori cominciano a diventare dei miti e cosi' nel 1887 W.G. Simpson pubblica un libro con le foto di Old Tom Morris il quale morira' nel 1908.

Nel 1897 la passione per la tecnica del Golf si solidifica sempre piu' ed anche H.J. Whiggam pubblica "How To Play Golf".

I grandi campioni cominciano a diventare eroi del popolo e la loro notorieta' cresce a dismisura, un giocatore come Harry Vardon adotto' un grip al quanto strano per quei tempi ma oggi e' il grip piu' usato in assoluto: l' Overlap, ben piu' famoso con il nome di Vardon Grip.

Tanti i campioni di questi tempi ormai antichi che davano emozioni sfidando i percorsi con la loro attrezzatura, John H. Taylor (l' inventore del Vardon Grip) e James Braid facevano parte del triumvirato insieme a Vardon, ma anche Willie Park Jr. ed Horace Hutchinson insieme ad Harold Hilton non erano da meno.

Con la morte di Taylor nel 1963 si chiude definitivamente l' era antica, e si entra in quella nuova, infatti nel 1962 vinse lo U.S. Open un certo Jack Nicklaus.

I Grandi Campioni di tutti i tempi

Allan Robertson 1815-1859(Il primo ad essere il migliore fra i professionisti)

"Old" Tom Morris 1821-1908(Plurivincitore del British Open, il primo mostro sacro del Golf)

Harry Vardon 1870-1937(Il primo campione ad usare il grip moderno, l' Overlap, il grip piu' in uso attualmente)

Byron Nelson (11 vittorie consecutive, il primo grande genio della tattica golfistica)

Ben Hogan (Plurivincitore di Major, ha scritto il primo libro sulla Tecnica Moderna del Golf)

Arnold Palmer ("*Tira una palla, cercala, e tirala ancora...*" con Arnie il Golf non e' solo tecnica ma anche coraggio e determinazione)

Jack Nicklaus (Il campione dei campioni, 18 major da professionista e 2 da dilettante, ha sfidato 3 generazioni di golfisti, ha lottato con Palmer, poi con Severiano, e poi con Faldo..... Jack e' il miglior giocatore di tutti i tempi, sinonimo di 35 anni di Golf)

Severiano Ballesteros (Il piu' carismatico giocatore di tutti i tempi, l' America ha avuto il suo Arnold Palmer, l' Europa da adesso ha il suo Seve)

Nick Faldo (Tecnicamente il piu' forte di tutti i tempi, la tecnica del Golf diventa un dato di fatto, 15 anni di linee corrette e di statistiche alla mano, il percorso delle 18 buche viene affrontato con strategia attenta ai minimi particolari, l' avversario non ha scampo!!!)

Tiger Woods(E' attualmente il piu' forte giocatore in campo, e' tecnicamente il migliore ma se la tecnica non bastasse ci sarebbero comunque il carattere del campione ed un coraggio da leone che rendono Tiger qualcosa di speciale. Assolutamente da vedere!!!)

Attualmente il piu' forte giocatore italiano di tutti i tempi e' Costantino Rocca, il quale ha partecipato a ben 3 Ryder Cup, vincendo l' edizioni del 1995 e del 1997.

Nel 1997 vinse il match-play con Tiger Woods.

La Tecnica

Nel 1687 grazie a Thomas Kincaid si evolve velocemente la passione per la tecnica del Golf, nel giro di pochi anni ogni golfista vuol sapere come si puo' fare per controllare il volo della palla, magicamente qualcuno ci riesce meglio di altri, ed e' chiaro a tutti che la pallina da Golf risponde a precise leggi fisiche, quindi l' interesse per queste leggi e per la tecnica che permette di controllarle si divulga molto rapidamente in ogni parte del mondo.

Sembra che l' uomo trasferisca nel volo della pallina da Golf il proprio sogno di volare e la ricerca del movimento perfetto ancora oggi non ha avuto fine.



Da una semplice annotazione di cose da fare del 1687, oggi, dopo quasi 350 anni, un giocatore di Golf si trova a dover considerare molti fattori ritenuti importantissimi, i principali di questi sono:

- La biomeccanica (per l' efficacia dei movimenti del corpo)

- La balistica (per il calcolo del volo della palla)
- La psicologia (per controllare e sfruttare al meglio le proprie emozioni)
- La preparazione atletica (per fare fronte alle esigenze fisiche di questo sport)
- La tecnica (per controllare al massimo il volo della palla)

"A qualsiasi livello si giochi, sia esso principiante, dilettante o professionista, questi fattori sono determinanti su ogni colpo"

Per effettuare una analisi accurata del movimento che si esegue per giocare a Golf, e' utile suddividere il movimento in piu' parti.



Ogni parte deve essere eseguita correttamente per poter passare al movimento successivo in maniera elegante ed efficace.

Il campo da Golf

Un campo da Golf e' formato da piu' buche, ciascuna di esse ha un Tee di Partenza, un Fairway, un Rough, un Green e spesso anche dei Bunker.

Per la precisione una struttura Golfistica deve avere almeno 9 buche ma per usanza storica la maggior parte dei percorsi ne hanno almeno 18.

La bravura di un giocatore sta nel mandare la palla in buca nel minor numero di colpi, per fare questo si deve conoscere il percorso prima di iniziare una gara, cio' permettera' di pianificare la tattica di gioco.

...alcune immagini di un campo da Golf

Un Bunker



Un Green



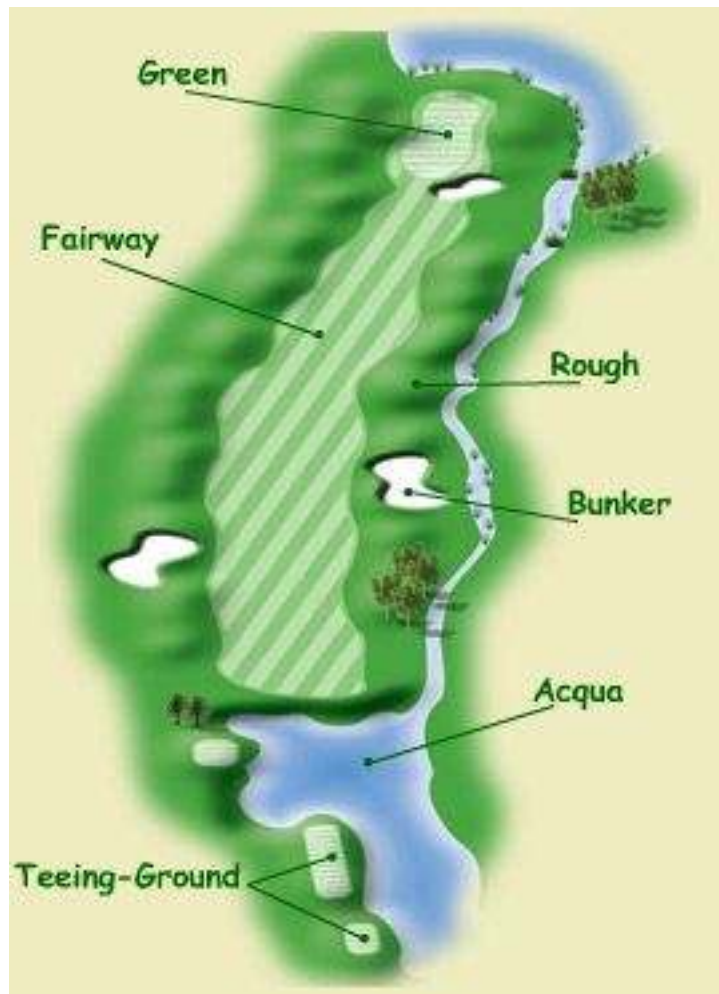
Un Tee di Partenza



Un Fairway



Una Buca da Golf



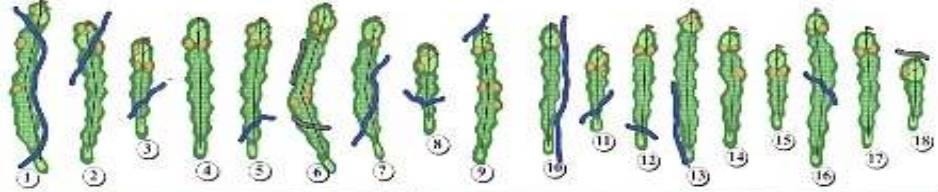
Non esistono mai due buche uguali, e considerando il tempo che non si presenterà mai nelle stesse condizioni, è praticamente impossibile affrontare la stessa buca due volte in maniera identica.

Laghi, vento, rough, alberi, cespugli, fiumi, bunker, pendenze e quanto altro rendono ogni colpo sempre unico ed irripetibile.

Quando giochi un colpo devi sapere che ogni volta devi dare il meglio,

.....perché non avrai una seconda occasione!!

Una Scorecard

HOLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out	P	10	11	12	13	14	15	16	17	18	In	Tot	Hcp	Net
Blue	69.6/122	575	373	181	314	396	511	395	181	394	3320	354	177	311	549	374	145	530	359	158	2957	6277		
White	M 68.4/120 L 74.1/127	559	365	168	308	374	477	379	164	381	3175	337	166	296	534	364	140	517	347	148	2849	6024		
Handicap		1	5	15	13	7	3	9	17	11		6	14	12	2	10	18	4	8	16				
Par		5	4	3	4	4	5	4	3	4	36	4	3	4	5	4	3	5	4	3	35	71		
Red	M 64.8/113 L 70.1/120	456	307	143	284	290	377	315	149	318	2639	321	155	291	431	348	132	422	332	120	2552	5191		
Handicap		1	5	15	13	11	3	9	17	7		6	14	12	2	10	18	4	8	16				
Date:	Scorer:										Attest:													

Ogni cosa che il golfista fa durante una gara e' registrata sullo score, colpi giocati ed eventuali penalita' devono essere segnati e firmati sia da lui che dal suo marcatore.

Nel gioco del Golf vince sempre chi fa meno colpi alla fine delle 18 buche.

Nello Score sono segnati tutti i dati interessanti delle buche, distanza, par, Hcp(difficolta' della buca) e spesso e' disponibile anca una mappa dell' intero percorso.

Ogni percorso ha il suo Score, e prima di iniziare a giocare bisogna sempre averlo a portata di mano.

I Termini piu' importanti

Il Golf e' uno sport nel quale la terminologia e' molto importante, i termini ci riportano ai valori storici di certi risultati ed uniscono i grandi campioni del passato con quelli odierni.

I termini sono importanti per dire in una parola sola cose che richiederebbero frasi lunghe e probabilmente poco chiare.

Fra golfisti ci si capisce subito, con un gesto, con una parola, chi entra in possesso di questi termini puo' capire facilmente quello che i grandi campioni si dicono sul campo anche semplicemente guardandoli alla TV.

Ecco un tipico discorso tra due golfisti

Gino dice a Marco:

Ciao Marco, sono uscito ora dalla Club House e sto andando in Driving Range perche' da quando non faccio bene il Finish col Drive vado sempre in rough ed il mio Hcp peggiora ad ogni gara.

Marco risponde:

Anche a me succedeva, nell' ultima gara ho provato a tirare i ferri al posto del Drive pero' ho preso comunque un paio di bunker, col sand-wedge non sono molto bravo ed a causa del putt non sono riuscito a fare nemmeno un par!

Ci avete capito qualcosa????.....

.....sicuramente no, ma dopo aver letto il glossario sara' tutto un po' piu' chiaro.

Ace	Mandare la palla in buca con un colpo solo (hole in one)
Address	La posizione che il giocatore assume davanti alla palla, mentre e' fermo, prima di iniziare il movimento
Albatros	Fare una buca in 3 colpi meno del Par (double-eagle)
Backswing	Il movimento che fa il giocatore per caricare il tiro
Birdie	Fare una buca in 1 colpo meno del Par
Bogey	Fare una buca con 1 colpo in piu' del Par
Bunker	L' ostacolo di sabbia che si trova lungo il percorso
Caddie	L' aiutante del giocatore, porta i bastoni e da consigli sul gioco
Club House	L' edificio del circolo nel quale si trovano tutte le strutture
Divot	La zolla di terra che viene tolta durante il colpo
Double Bogey	Fare una buca in 2 colpi in piu' del Par
Downswing	Il movimento che il giocatore fa dalla fine del backswing all' impatto
Drive	Il bastone per i colpi piu' lunghi. Si usa spesso per iniziare una buca
Driving range	La zona dove ci si allena per migliorare il movimento (campo pratica)
Fairway	Il percorso ideale per raggiungere la buca dal Tee di partenza
Ferri	I bastoni per i colpi intermedi che servono a raggiungere la buca
Finish	La parte finale del movimento
Follow-Through	Il movimento che viene effettuato appena dopo l' impatto
Green	La parte del campo dove si trova la buca, l' erba e' alta solo 3mm
Grip	La posizione delle mani sul bastone e l' impugnatura del bastone
Hcp	Handicap. I colpi di vantaggio di un giocatore sul campo
Legni	I bastoni per fare i tiri piu' lunghi. Negli anni passati erano di legno
Major	I 4 tornei piu' importanti: Masters, U.S Open, PGA, British Open
Putt	Il bastone che si usa per giocare sul green. (Quello del minigolf)
Putting Green	L' area dove ci si allena per il gioco col Putt
Rough	E' l' erba alta intorno ai fairway, si deve sempre cercare di evitarla per non complicare il gioco
Ryder Cup	La sfida piu' importante al Mondo. I 12 migliori giocatori europei contro i migliori 12 americani
Sand-Wedge	Il bastone che viene usato per uscire dal bunker
Score	Il punteggio alla fine della gara
Stance	La posizione dei piedi
Swing	Il movimento da Golf per colpire la palla
Tee	Il supporto per la pallina che si usa dai Tee di partenza
Wedge	I bastoni per fare i colpi corti in cui la palla deve volare alta

Oggi e' possibile sapere tutto sul gioco del Golf anche grazie ad Internet, ecco un elenco di siti utili per approfondirne le conoscenze.

La Federazione in Toscana <http://www.federgolftoscana.it>

Per il Golf in Toscana: <http://www.toscanagolf.it>

Per il Golf in Italia: <http://www.golfitaliano.it>

Per sapere tutto sulla tecnica: <http://www.golfway.org>

Dispensa a cura di

Luca Ravinetto

Professionista della P.G.A. Italiana



<http://www.federgolftoscana.it>



<http://www.golfway.biz>